



Handwritten signature in blue ink.

О.В. Зотова

Меню на 13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181/2017м	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	40,00	232,54	7,55	9,74	28,67
		399/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	25,00	119,26	4,8	4,78	14,26
	гор.напиток	54-2гн/2022н	какао с молоком	200	17,00	101,72	4,66	3,6	12,67
		338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	3,32	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	20,00	70	2	0	14

Для лиц ОВЗ и инвалидов

181/2017м	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	250	9,44	12,17	35,87	290,67	35
399/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	4,80	4,78	14,26	119,26	25
54-2гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,82	17
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	200	4,08	3,54	17,58	118,6	25
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	3,32
	Итого завтрак	750	25,35	24,39	94,87	700,49	105,32
389/2017м	макароны отварные с сыром	200	14,53	10,53	38,13	305,45	15
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	15
	Итого полдник	400	16,13	11,63	50,71	372,07	30



УТВЕРЖДАЮ
 Врио директора

О.В. Зотова

Меню на 14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47/2017 м	капуста квашеная с растительным маслом	60	25,00	52,5	1,02	3	5,07
		77/1/2022 54- Зсс/2022 н	котлета рыбная из п./ф. с соусом 100/20	120	42,00	156,9	12,3	8,9	6,9
	гор.блюдо	125/2017 М	картофель отварной с маслом	150	20,00	157,5	3,03	5,94	20,98
	хлеб	701/2010 м	хлеб пшеничный	30	15,00	70,14	2,37	0,3	14,49
	напиток	54-1хн/20	компот из сухофруктов	200	3,32	81	1	0	20

Для лиц ОВЗ и инвалидов

47/2017 м	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,7	5	8,45	87,5	25
77/1/2022 54-Зсс/2022н	котлета рыбная из п./ф. с соусом 100/20	120	12,3	8,9	6,9	156,9	42
125/2017М	картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	3,32
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,2	15
	Итого завтрак	600	19,90	20,14	70,62	553,24	105,32
183/2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	25	183,8	16
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	2
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	12
	Итого полдник	370	8,63	7,25	45,24	274,07	30



УТВЕРЖДАЮ
Директор

О.В. Зотова

Меню на 16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	70/71/2017м	каша молочная "Дружба"	200	40,00	272	7,84	9,22	39,51
		77-2/2022/332/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60	30,00	180,27	6,69	8,38	19,38
	фрукты	203/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	12,00	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб	54-3гн/2022н	хлеб пшеничный	30	3,32	70,14	2,37	0,3	14,49
	гор.напиток	701/2010м	чай с сахаром	200	20,00	42	0	0	10

Для лиц ОВЗ и инвалидов

54-16к/2022н	каша молочная "Дружба"	250	9,80	11,52	49,38	340,00	40
3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	25
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	25
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	3,32
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38	12
	Итого завтрак	640	19,46	20,60	103,43	679,79	105,32
192/2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	150	3,39	5,27	45,5	240	15
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	15
	Итого полдник	350	4,99	6,37	58,08	306,62	30



УТВЕРЖДАЮ
Врио директора

О.В. Зотова

Меню на 17.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	25,00	55,68	0,84	3,6	4,96
	гор.блюдо	458/2002г	гречка по купечески с мясом	200	60,00	333	13,2	17,8	30
		701/2010м	хлеб пшеничный	50	15,00	116,9	3,95	0,5	24,15
	напиток	342/2017м	компот из свежих плодов	200	5,32	114,6	0,16	0,16	27,88

Для лиц ОВЗ и инвалидов

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,4	6	8,27	92,8	25
458/2002г	гречка по купечески с мясом	250	16,50	22,25	37,50	416,25	62
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	3,32
342/2017м	компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	15
	Итого завтрак	600	22,01	28,91	97,80	740,55	105,32
182/2017м	каша молочная пшенная	150	4,22	4,99	12,9	203,6	11
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	2
379/2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	17
	Итого полдник	370	8,97	7,87	38,51	350,95	30